

Andrea Saavedra de Torres

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

El documental *Muerte Súbita en el Deporte* es la herramienta preventiva de la nueva campaña que el Ayuntamiento capitalino puso en marcha desde ayer para evitar el fallecimiento en los casos en los que una mutación genética puede ocasionar la muerte súbita en deportistas. La pieza dirigida por Domingo Doreste se estrenó en la tarde de ayer en la sede de la Federación de Vela Latina Canaria en el Muelle Deportivo y pretende fomentar la prevención entre los deportistas de cara a evitar su fallecimiento. El proyecto se centra en este segmento de población al tratarse de un sector en el que estas tragedias ocurren con mayor frecuencia debido a las exigencias y esfuerzo físico requerido, según indica la Fundación Española del Corazón.

La pieza supone la continuación de una coproducción documental llamada *En busca de un porqué*, realizada hace diez años por el mismo director junto a los doctores Fernando Wangüemert y los hermanos Josep y Ramón Brugada, también protagonistas en la nueva pieza. Este proyecto anterior, divulgado en múltiples Congresos Nacionales e Internacionales de medicina, estudiaba los efectos producidos de la patología cardíaca Síndrome de Brugada, un trastorno hereditario del corazón provocado por la mutación de un gen que tiene especial incidencia en Canarias.

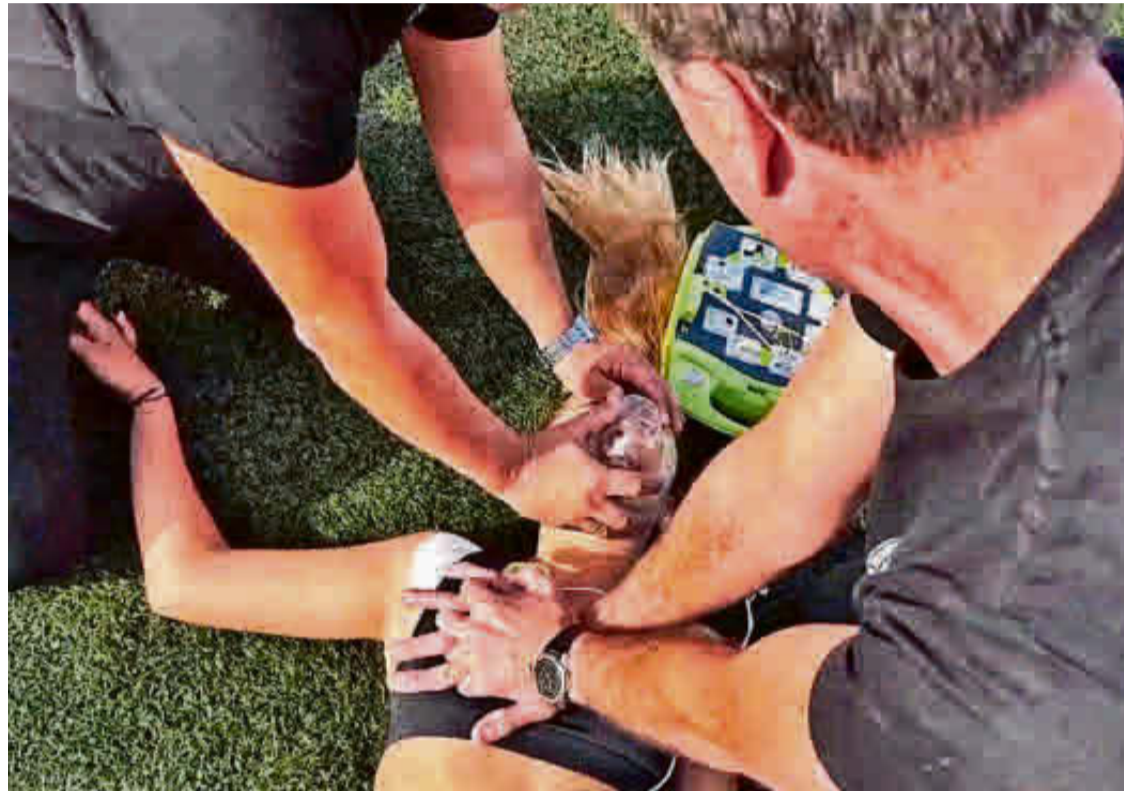
Fue entonces cuando se descubrió que en 1729 un matrimonio entre primos de Tunte (Gran Canaria) fue el inicio de una mutación genética que viajó a través de sus once hijos y se ramificó hasta constituir cuatro grandes núcleos familiares en la isla.

Nuevo proyecto

Los responsables del documental decidieron embarcarse en este nuevo proyecto patrocinado por el Instituto Municipal de Deportes (IMD) tras descubrir que la mayor parte de los casos de muerte súbita en Canarias tienen origen genético y darse cuenta de

Campaña para prevenir la muerte súbita en el deporte base

El Ayuntamiento capitalino busca concienciar a través de un documental ● Médicos y afectados participan en la iniciativa



Fotograma del documental donde se ve el uso de un desfibrilador. | LA PROVINCIA / DLP

que la prevención podría salvar muchas vidas en el Archipiélago.

El documental recoge los testimonios reales e información cardiológica básica y de prevención junto con las opiniones de especialistas médicos en cardiología y nutrición además de preparadores físicos, deportistas y familiares de los afectados.

La dificultad de registrar todos los casos impide conocer la incidencia exacta. Las estimaciones a nivel nacional indican que ocurre en dos de cada 100.000 personas menores de 35 años (unas 350 muertes al año en personas jóvenes) y una de cada 18.000 en el rango de edad de 25 a 75 años.

El Dr. Fernando Wangüemert, uno de los cardiólogos que participan en el proyecto, destaca la importancia de la realización de pruebas previas y anuales a los deportistas de todas las categorías. “Los cardiólogos estamos de acuerdo en que se debe realizar un electrocardiograma y una exploración médica básica a todos los deportistas y esto sigue siendo una asignatura pendiente”, afirma Wangüemert. El doctor reconoce que es imposible “prevenir un 100% de las muertes súbitas” pero afirma que “hacer deporte es la mejor manera de evitarlas”. Los médicos aseguran que los hábitos de vida saludable

reducen en gran medida las posibilidades de sufrir este tipo de patologías

Una de las protagonistas del documental y la única afectada por la patología que mostró su identidad en el proyecto es Yaiza Herrera, la que fue campeona de Canarias de Carreras de Montaña de 2015. Yaiza cuenta a lo largo del documental cómo a raíz de la enfermedad en el corazón que los médicos le detectaron tuvo que abandonar el deporte en todas sus facetas. “Gracias al deporte pude descubrir que tenía esta enfermedad y he podido ponerle remedio”, apuntó Yaiza durante la presentación del vídeo.

“No voy a llenar nunca los huecos que ha dejado el deporte en mi vida, es un proceso complejo que estoy superando día a día”, concluyó.

Esta campaña preventiva se enmarca dentro de la estrategia del IMD para lograr que Las Palmas de Gran Canaria sea una de las principales ciudades cardio-protegidas de España. Una de las medias implantadas en 2017 fue la compra e instalación de 36 aparatos desfibriladores en instalaciones municipales como canchas, campos de fútbol o piscinas municipales, además de formar en su uso al personal del IMD. El Ayuntamiento capitalino también puso en marcha el RCP Tour, una campaña que se desarrolló en distintas instalaciones deportivas de la ciudad y que formó a 5.000 personas en el uso de desfibriladores y cómo realizar tareas de reanimación cardiopulmonar.

Una mutación genética es la principal causa de los casos de muerte súbita en Canarias

El concejal de Nuevas Tecnologías y Deportes, Aridany Romero, también estuvo en la presentación de la pieza audiovisual y aprovechó la ocasión para animar a la ciudadanía a utilizar los desfibriladores repartidos por las instalaciones municipales si la situación lo requiera. “Todo el mundo puede utilizar este tipo de aparatos con total tranquilidad ya que su uso no puede empeorar la situación del paciente, la descarga solo se produce si la máquina detecta la necesidad”, insistió. El sistema implantado en la ciudad tiene una certificación añadida que “facilita que niños de seis años sean capaces de utilizarlo correctamente desde el primer uso”, concluyó Romero.

El documental será exhibido en centros educativos y en los diferentes clubs deportivos de la ciudad para concienciar a la población sobre estos aspectos.

una mutación genética, que es el caso del Síndrome de Brugada, el caso que estudiamos en el documental.

¿Está la ciudad preparada para enfrentarnos a estos casos?

Cada vez estamos más preparados. Antes no habían aparatos desfibriladores en muchos sitios, ahora toca formar a la gente. El aparato te dice lo que haces, no hace falta saber usarlo. El objetivo es que la gente se anime a usarlo cuando sea necesario, sin miedo.

¿Cómo podemos prevenir este tipo de muerte en el mundo del deporte?

Es importante que se cardio-proteja a los deportistas de todos los niveles, no solo a los equipos de élite. Es tan importante la vida de un profesional como la de cualquier persona de una categoría inferior. Por lo menos que exista una revisión anual.

COMUNIDAD DE REGANTES PRESA DE LA CUMBRE. CONVOCATORIA DE JUNTA GENERAL DE PARTÍCIPE

Por la presente y en cumplimiento de los preceptos estatutarios, la COMUNIDAD DE REGANTES PRESA DE LA CUMBRE convoca a la Junta General Ordinaria de partícipes, que se celebrará el próximo **viernes 26 de abril de 2019 a las 17.00 horas, en primera convocatoria y 18.00 horas en segunda**, en el salón de actos de la Granja Agrícola Experimental del Cabildo Insular de Gran Canaria, Carretera General del Norte, km. 7,2 código postal 35415 del término municipal de Arucas, para tratar los asuntos del orden del día siguientes:

- 1º Lectura en alto de los comuneros morosos quienes quedarán suspendidos de sus derechos de voz y voto.
- 2º Lectura en alto del Acta de la junta anterior, si es aprobada su lectura por la mayoría de los presentes.
- 3º Informe del Presidente de la labor emprendida por la Junta Rectora del último periodo, y sometimiento de su aprobación a la Asamblea.
- 4º Previsiones, proyecto y planes para el 2019 y sometimiento a su aprobación por parte de la Asamblea.
- 5º Aprobación de las cuentas anuales concernientes a la anualidad 2018.
- 6º Reparto de agua, derrama a aprobar, así como forma de pago.
- 7º Elección de los miembros de la Junta Rectora. Nombramiento de Presidente y Vicepresidente.
- 8º Interesados en compra de participaciones.
- 9º Ruegos y preguntas.

Las Palmas de G. C., a 26 de marzo de 2019.

La Secretaria VºBº del Presidente,
Dña. Fátima Ramírez Hernández Don Antonio Hernández Guerra

El cineasta grancanario Domingo Doreste presentó ayer el documental ‘Muerte Súbita en el deporte’, una pieza patrocinada por el Instituto Municipal de Deportes del Ayuntamiento capitalino que pretende concienciar a los ciudadanos de la importancia de la prevención para evitar el fallecimiento por muerte súbita.

Domingo Doreste

Realizador y director documental

“El objetivo es quitar a la gente el miedo de usar los desfibriladores municipales”

Andrea Saavedra de Torres
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

¿La muerte súbita es sinónimo de parada cardíaca?

Básicamente es un desvanecimiento súbito que se produce en personas sanas en las que no existía ningún antecedente para que se produjera un fallo cardíaco.



Domingo Doreste. | LP / DLP

co. Al final es un fallo del corazón, lo que puede ser un fallo por distintas cuestiones.

Eso significa que hay diferentes tipos de muerte súbita.

No es lo mismo sufrir un fallo en el corazón por nacer con una anomalía cardiovascular que por